

STAGE YOGA THEATRE

encadré par **Céline Girardeau**

du samedi 21 au dimanche 22 Février 2026

Ou comment ces deux pratiques peuvent se nourrir l'une l'autre.

Aucun objectif de production dans ce stage : pour les comédien·nes, ce sera l'occasion de travailler son jeu d'acteur·ice à la lumière du yoga, et pour les yogi·s, l'opportunité de découvrir le jeu théâtral dans un espace joyeux et sans enjeu de résultat.



AU FIL ROUGE

30 chemin des coteaux de Ribray,
79000 NIORT



TARIF STAGE

De 45 € à 92 € selon le quotient familial
+ 20 € d'adhésion

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : 05 49 73 53 17

www.compagnie-chaloupe.com